

Verslag ledenbijeenkomsten NOLANO (sept. en okt. 2020)

Datum : 23 oktober 2020

Van : Bestuur NOLANO

1. Aanleiding

Begin juli is NOLANO van start gegaan als ontmoetingsvereniging voor 60-plussers. We zijn begonnen met een gevarieerd zomerprogramma waaraan ruim 200 mensen hebben deelgenomen. Velen van hen zijn ook lid geworden.

Om de nog prille vereniging verder vorm te geven, hebben we ledenbijeenkomsten georganiseerd. We willen graag weten hoe onze leden over NOLANO denken en wat ze ermee willen. De vereniging is per slot van rekening voor en door de leden. De bijeenkomsten waren ook een mooie gelegenheid om met elkaar kennis te maken.

Er zijn vier ledenbijeenkomsten gehouden op twee gastlocaties: de Marspoort Galerie en Cinemajestic. In totaal waren rond de 60 leden aanwezig. Leden die niet aanwezig waren, hebben we om een schriftelijke inbreng gevraagd. Daar hebben 14 leden op gereageerd.

Dit verslag is een weergave van wat onze leden ingebracht hebben. We hopen dat iedereen die meegedaan heeft zich erin herkent.

2. Algemeen beeld

De vier bijeenkomsten waren geanimeerd. We merkten een grote betrokkenheid van de leden, de ene bijeenkomst wat meer dan de andere. De aanwezigen hebben de sfeer van NOLANO kunnen proeven. Ze hebben zich voorgesteld aan de anderen, zijn onderling in gesprek geweest en hebben veel ideeën etc. ingebracht. We vonden het plezierige bijeenkomsten en hadden de indruk dat de leden dat ook zo vonden. We hebben veel lachende gezichten gezien.

3. Presentatie NOLANO

In de bijeenkomsten schetste Lex Hemelaar van Stadsonderneming Zutphen (initiatiefnemer van NOLANO) hoe het idee voor NOLANO is ontstaan. De vereniging is een antwoord op het achteruitgaan van de sociale samenhang. Betrokkenheid op elkaar, interesse in de ander en ontmoetingen zijn niet meer vanzelfsprekend. Daar moet je wat voor doen. Naarmate je ouder wordt, kan dat moeilijker zijn.

Met de vereniging NOLANO willen we de binding tussen mensen een impuls geven. Binnen de vereniging ontmoet je makkelijker en ongedwongen anderen en vind je mensen waarmee je iets kunt ondernemen en delen. Maar ook als je je al verbonden voelt met anderen, is NOLANO een mooie aanvulling. Immers, elke ontmoeting kan een plezierige verrijking zijn.

NOLANO heeft medio oktober 2020 precies 100 leden. Daarvan is 40% (40 leden) tussen de 60-70 jaar, 35% (35 leden) tussen de 71-80 jaar en 25% (25 leden) is 81 jaar en ouder. Momenteel voelen meer vrouwen (80%) dan mannen zich aangetrokken tot NOLANO.

4. Inbreng leden

De inbreng van de leden gebeurde aan de hand van drie vragen. Eerst gingen leden daarover onderling in gesprek en daarna werden de antwoorden met alle aanwezigen besproken. Hieronder staat per vraag een opsomming van wat er zoal werd gezegd.

A. Wat waren je redenen om lid te worden van NOLANO? Wat spreekt je aan in NOLANO?

<p>Ontmoeting met leeftijdsgenoten. Samen leuke dingen ondernemen. Mensen leren kennen, netwerk. Groepsgevoel. Dan hoef je niet alleen ergens heen. Samen is leuker. Verbindingen voelen met anderen.</p> <p>Opnieuw iets opbouwen na overlijden partner. Aansluiting (pas in Zutphen komen wonen). Nieuwe mensen naast de oude bekenden. Nieuwe kansen.</p> <p>Gekend en gezien worden. Een soort van thuiskomen.</p>	<p>Betaalbare uitjes. Nieuwe dingen ontdekken via uitjes. Culturele activiteiten.</p> <p>Gezelligheid. Nieuwsgierigheid. Uitwisseling.</p> <p>Dienstbaar zijn aan anderen. iets voor een ander betekenen. Kwaliteiten van anderen benutten. Elkaar inspireren.</p> <p>Ziet er goed georganiseerd uit.</p>
--	--

Samengevat is men bij NOLANO gekomen om anderen te ontmoeten (om uiteenlopende redenen). NOLANO maakt dat mogelijk en biedt nieuwe kansen. NOLANO biedt ook mogelijkheden om iets van jezelf te geven aan anderen en iets te ontvangen van anderen. Die uitwisseling en verbondenheid vindt men belangrijk. Daarnaast kan je met NOLANO nieuwe dingen ontdekken via de activiteiten.

B. Wat verwacht je van NOLANO? Wat zijn je wensen? Wat wil je graag dat NOLANO doet?

<p>Uitwisseling tussen leden stimuleren. Zorgen voor een ontmoetingsruimte. Zoeken naar mogelijkheden in deze tijd. Levendigheid. Ontmoetingsbijeenkomsten organiseren. Doorgaan met het gevarieerde uitjesaanbod.</p> <p>Kunst en cultuur activiteiten organiseren zoals museumbezoek, muziekvoorstellingen, film, theater, opera, dansvoorstellingen.</p> <p>Creatieve workshops.</p> <p>Excursies organiseren bijv. bezoek aan Intratuin, kaasboerderij, planetarium (Toldijk), tuinen.</p> <p>Lezingen organiseren met sprekers (leden of niet-leden) over bijv. genealogie, archeologie.</p> <p>Leden laten vertellen over bijv. een hobby of over hun leven.</p>	<p>Activiteiten vanuit de leden opstarten zoals een zangkoor, samen fietsen, schilderworkshop, kook- en eetgroep, studiegroepen, haiku's schrijven, leesclub, (thema)wandelingen bijv. stilte, vogels kijken, strand.</p> <p>Samen voetbal kijken (Oranje).</p> <p>Bijeenkomsten over zingeving, filosofie.</p> <p>Spelletjesmiddag met sjoelen, kaarten, scrabble, tafeltennis, biljart, mahjong, bridgen, rummikub.</p> <p>Expositie van werkstukken van leden.</p> <p>Cursussen organiseren bijv. over schrijven, fietsreparatie, je levensverhaal schrijven.</p> <p>Organiseren van bewegingsactiviteiten/fitness.</p> <p>Samen klassieke muziek luisteren bij mij thuis.</p>
---	---

Samengevat zien we dat de eerste ervaringen met NOLANO via de gevarieerde uitjes goed zijn bevallen. Dat wil men erin houden en daar zijn allerlei ideeën voor. Een eigen plek is er nog niet maar wel zeer gewenst. Daarnaast wil men graag activiteiten tussen leden onderling zien en ook daarvoor is een reeks van voorstellen genoemd. Samen dingen doen of iets van jezelf aan anderen laten zien. Voor de ontspanning, voor verdieping of om van te leren.

C. Wat wil/kan je zelf als lid bijdragen om je wensen in vervulling te laten gaan? Hoe wil jij je inzetten voor de vereniging?

<p>Ideeën inbrengen, meedenken. Schrijven/redigeren van teksten. Meedoen, aanwezig zijn. Leden werven. Morele steun geven. Mijn eigen energie geven.</p> <p>Chauffeurs voor leden bij activiteiten. Post rondbrengen. Gastvrouw zijn. Hand- en spandiensten. Meehelpen iets te organiseren. Inrichten/aankleden van de ruimte als we een verenigingsgebouw hebben. Administratief werk</p>	<p>Brocante-/rommelmarkt organiseren. Brei- en haakclubje opzetten. Leesclub starten. Gesprekken met bijv. jongeren organiseren. Schildercursus geven. Schrijfcursus geven. Dansavonden organiseren en leiden. Thuis-coaching van mensen die ziek zijn. Biografiebijeenkomsten leiden. Wandelgroep oprichten. Koken met/voor een leden kook/eetgroep.</p> <p>Eerst nog de kat uit de boom kijken. Zal klein zijn vanwege fysieke beperkingen. In deze corona-tijd nog even niets.</p>
--	---

Samengevat zien we dat de leden veel in huis hebben en binnen de vereniging dat aan anderen willen laten zien. Genoemd werd dat aanwezig zijn als er iets georganiseerd wordt ook al een bijdrage is. Sommige leden willen zelf activiteiten organiseren en daar ook leiding aan geven. Enkele leden hebben specifieke kennis en vaardigheden die ze graag willen inbrengen. Daarnaast willen leden zich dienstbaar maken door allerlei praktische dingen te doen. Enkele leden willen het eerst nog even aankijken.

5. Conclusies

De ledenbijeenkomsten hebben een rijke opbrengst opgeleverd. Daar zijn we zeer blij mee. We zien dat het doel van NOLANO goed samenvalt met de redenen waarom men lid is geworden. Daar hoeven we niets aan te veranderen. Vrijwel iedereen staat open om nieuwe ontmoetingen, ontdekkingen en kansen aan te gaan. We proefden een blijde verwachtingsvolle sfeer. De leden hebben er zin in ook al moeten we vanwege corona nog wel voorzichtig zijn.

Leden willen ook veel geven. We zijn enthousiast over wat leden allemaal zelf willen inbrengen. Omdat ze daar plezier in hebben en om voor anderen van betekenis te zijn. In praktische zin, op organisatorisch vlak en ondersteunend.

Naast de uitjes die NOLANO al organiseert, is er een lange lijst van wensen en verwachtingen voor de nabije toekomst. Daarbij zijn veel activiteiten die leden zelf kunnen en willen oppakken. Zo kan het doel van een actieve vereniging voor en door de leden goed tot zijn recht komen.

6. Vervolg

Met de inbreng van onze leden kunnen we verder bouwen aan NOLANO. Op basis daarvan hebben we een overzicht gemaakt van activiteiten die de komende zes maanden opgestart kunnen worden. Ten alle tijden zullen we de grenzen die de beperkende maatregelen ons opleggen in acht nemen. Voor sommige activiteiten betekent dit dat ze nog even niet kunnen plaatsvinden. Het overzicht staat op pagina 5. We onderscheiden drie soorten van activiteiten:

- Activiteiten die NOLANO organiseert – geel gekleurd
- Activiteiten die NOLANO organiseert in samenwerking met enkele leden – blauw gekleurd
- Activiteiten door leden georganiseerd met ondersteuning van NOLANO – roze gekleurd

Voor de duidelijkheid, bij alle activiteiten die leden oppakken, kunnen ze op ondersteuning van NOLANO rekenen, ook in financiële zin. Als er bijvoorbeeld voor een activiteit een ruimte nodig is dan zoeken we een passende tijdelijke locatie.

Alle activiteiten van NOLANO worden gemeld op de website www.nolano.nl. Als er een nieuwe activiteit is, krijg je daar per email een melding van. Activiteiten waarbij ook niet-leden welkom zijn, vermelden we ook op de tweewekelijkse pagina '60 plus in actie' in weekblad Contact (www.nolano.nl/60-plus-in-actie).

Voor de onderlinge communicatie tussen leden hebben we op www.nolano.nl het prikbord. Als je een bericht op het prikbord plaatst, krijgen alle leden een melding per email. Zo kun je eenvoudig alle leden bereiken. Je komt op het prikbord door in te loggen met je email adres en je wachtwoord. Als je je wachtwoord bent vergeten, kun je eenvoudig een nieuwe aanvragen. Voor leden die niet computervaardig zijn, zorgen we dat ze op een andere wijze de berichten ontvangen.

Hopelijk geeft het overzicht op pagina 5 bij onze leden in de smaak valt en voldoende uitdagingen biedt om de verbondenheid met NOLANO voort te zetten.

7. Tot slot

Met NOLANO zijn we een nieuwe uitdaging aangegaan. We zijn blij dat in krap vier maanden tijd al 100 mensen zich daarbij aangesloten hebben. De leden hebben veel ingebracht; tijdens de bijeenkomsten en schriftelijk. Met het vervolgprogramma geven we een impuls aan de ontwikkeling van de vereniging. Het is tevens een oproep aan degenen die zich actief willen inzetten om het initiatief te nemen.

Het is spannend en vraagt moed om in deze tijd verder te bouwen aan een ontmoetingsvereniging. Uiteraard houden we rekening met de beperkingen, maar laten we de mogelijkheden die er zijn zo veel mogelijk benutten.

We sluiten af met onze hartelijk dank voor alle inbreng. Vragen en opmerkingen bij dit verslag zijn uiteraard zeer welkom via info@nolano.nl of T 06 414 435 60. Tot ziens bij NOLANO!

Voorstel Activiteitenprogramma NOLANO November 2020 – april 2021

Activiteit	Omschrijving	Actie	Organisatie	Voor wie	Locatie nodig	Frequentie
Uitjes op het gebied van kunst, cultuur, muziek, film, creatief	Voortzetting van het huidige aanbod	Leden brengen ideeën in bij NOLANO-team	NOLANO-team	Leden en niet-leden. Voor leden korting+voorrang	Nee.	Wekelijks
Levensverhalen	Eén lid staat centraal en vertelt zijn/haar levensverhaal	NOLANO plaatst een oproep op prikbord	Enkele leden i.s.m. NOLANO-team	Alleen leden	Ja, locatie huren	Tweewekelijks
Eten met NOLANO	Diner bereid door enkele leden.	NOLANO plaatst een oproep op prikbord	Enkele culinaire leden i.s.m. NOLANO-team	Alleen leden; vooraf aanmelden	Ja, locatie huren met keuken (evt. met hulp van kok)	Nog te bepalen
Gezamenlijk wandelen of fietsen	Groepje dat samen wandelt of fietst	Lid plaatst een oproep op prikbord	Welk lid neemt het initiatief?	Alleen leden	Nee	Wekelijks op een vaste tijd
Leesclub	Een boek lezen en daar samen over in gesprek	Lid plaatst een oproep op prikbord	Welk lid neemt het initiatief?	Alleen leden	Bij leden thuis	Nog te bepalen
Brei-/haakgroepje	Samen breien of haken	Lid plaatst een oproep op prikbord	Welk lid neemt het initiatief?	Alleen leden	Bij leden thuis	Nog te bepalen
Lezingen	Een lid of gastspreker vertelt over een thema en daarna in gesprek	NOLANO plaatst een oproep op prikbord	Enkele leden i.s.m. NOLANO-team	Leden en niet-leden	Ja, locatie huren	Maandelijks
Spelletjesmiddag	Middag om te scrabbelen, kaarten, mahjong-en, sjoelen, etc	NOLANO plaatst een oproep op prikbord	Enkele leden i.s.m. NOLANO-team	Alleen leden	Ja, locatie huren	Wekelijks
Schrijfcursus	Leren schrijven of dichten (haiku's) o.l.v. een ervaren lid	Lid plaatst een oproep op prikbord	Welk lid neemt het initiatief?	Alleen leden	Bij leden thuis	Nog te bepalen
Dansavonden	Samen dansen bijv. o.l.v. een ervaren lid	Lid plaatst een oproep op prikbord	Welk lid neemt het initiatief?	Alleen leden	Ja, locatie huren	Nog te bepalen