

NOLANO heeft weer volop activiteiten klaar staan voor 60-plussers. Hiernaast meer informatie over NOLANO en op deze pagina ook een greep uit het zomerprogramma. Veel plezier!

ACTIVITEITENPROGRAMMA

VOOR
ELK WAT
WILS!

KUNST EN CULTUUR

Poëziewandeling Ida Gerhardt – Wandelpoëzie / NOLANO

Nelleke van Keulen neemt je mee op een wandeling door binnenstad Zutphen met gedichten van Ida Gerhardt.
16 juli, 10.00u en 19 juli, 19.00u / Rozengracht 3
€/i: €10,-; leden Nolano €5,- / Aanmelden: T 06 414 435 60, www.nolano.nl

CREATIEF

Keramiek beschilderen – Puur Glazuur / NOLANO

Beschilder met uitdagende technieken een tegel, bord, schaal of zelfs een heel servies. Daarna afbakken in de oven.
5 juli, 13.30 - 16.00u / Proeflokalen, Vispoortplein 16
€/i: €27,50,-; leden Nolano €20,- / Aanmelden: T 06 414 435 60, www.nolano.nl

Workshop Bloemen Zomerhart – Luster / NOLANO

Maak een ophang-hart van salim met droogbloemen/gipskruid. Voor het heerlijke zomerse gevoel.
20 juli, 10.00 - 12.15u / Marsweg 115-1
€/i: €17,50; leden Nolano €15,- / Aanmelden: T 06 414 435 60, www.nolano.nl

SPORTIEF

Argentijnse tango les – TangoLibre

Privélessen voor volgers, leiders en vaste dansparen. Een leuke, spannende ontdekkingstocht.
op afspraak / Kerkhofweg 15, Warnsveld
€/i: op donatiebasis / tangoschuur@gmail.com / T 06 404 888 44 / www.tangolibre.nl

30 minuten sporten voor vrouwen -

Curves Zutphen

Vitaler, gezonder en krachtiger in 30 minuten. Probeer nu 30 dagen voor 30 euro.
ma, di, wo 8.00-13.00 uur en 16.00-20.00 uur; do, vr 8.00-13.00 uur en 16.00-19.00 uur; za 9.00-12.00 uur / Spitaalstraat 74
€/i: €30,- voor 30 dagen / zutphen@curves.nl / T 0575-843977

ONTSPANNING

In the heights – Cinemajestic / NOLANO

Tijd voor wat vrolijkheid na alle corona-ellende met deze spetterende filmmusical.
8 juli / 14.00-16.00 uur / Dreef 8
€/i: €9,-; leden Nolano €5,- / Aanmelden: T 06 414 435 60, www.nolano.nl

KENNIS

Sterren kijken – Phoenix / NOLANO

Presentatie over het zonnestelsel, bezoek aan het planetarium en sterren kijken met de telescoop.
12 juli en 11 aug. / 20.00-22.00u / Sterrenwacht Phoenix, Lochem
€/i: €5,-; leden NOLANO gratis / Aanmelden: T 06 414 435 60, www.nolano.nl

Digitaal spreekuur – Graafschap Bilbliotheken

Voor al je vragen over computer, tablet, telefoon, e-reader en andere digitale zaken.
elke dinsdag en donderdag 9.30 - 11.30u / Broederkerkplein 2, Dreiumme 43
€/i: gratis / op afspraak via graafschapbibliotheken.op-shop.nl

ZINGEVING EN GEZONDHEID

Hatha en Zachte Hatha Yoga - Hartekracht Yoga

Terug naar onze ontspannen natuur door eenvoudige yoga oefeningen, adem oefeningen en mindfulness.
Datum en plaats: di, wo, do om 9.00 en 10.30 uur / Paulus Potterstraat 12d
€/i: €9,50 - €10,50 per les / info@hartekrachteyoga.nl, T 06 29 30 22 50

Voor € 5,- per maand ben je lid van NOLANO t/m december 2021. Meld je aan via www.nolano.nl, info@nolano.nl, T 06 414 435 60.

MAAK
KENNIS
MET
NOLANO

NOLANO ONTMOETINGSVERENIGING VOOR 60-PLUSSERS

Ontmoetingen zijn de basis voor een goed sociaal leven. Elke ontmoeting kan immers een verrijking zijn. Daarom is NOLANO (Nog lang niet oud) opgericht. Een naam met een knipoog. Inmiddels heeft NOLANO al 140 leden.

Voor wie

NOLANO is er voor iedere 60-plusser die zijn/haar leven wil verrijken met ontmoetingen. Voor als je pas nieuw bent hier en bijna niemand kent. Of als je er alleen voor staat omdat je geen partner (meer) hebt. Of gewoon, als je toe bent aan een nieuwe kennissenkring. Met NOLANO word je leven net een beetje aangenamer.

*Doe jezelf een plezier
en word lid van NOLANO!*

NOLANO organiseert gevarieerde activiteiten waarbij plezier en ontmoeting centraal staan. Van museumbezoek tot bierproeverij, van stadswandeling tot actuele films, van creatieve workshops tot klassieke muziek. Hieronder staat een greep uit ons zomerprogramma. Meer informatie vind je op www.nolano.nl en tweewekelijks op deze pagina in Contact. In het najaar hopen we een sfeervol verenigingsgebouw te betrekken waar je elke dag welkom bent.

Lid worden kost slechts €5,- per maand. Je krijgt flinke korting bij activiteiten en het levert je leuke ontmoetingen op.

Aanmelden doe je via www.nolano.nl of T 06 414 435 60.

UITGELICHT UIT HET ZOMERPROGRAMMA NOLANO 2021

Hieronder een greep uit de activiteiten die NOLANO de komende maanden voor je organiseert. Bij alle activiteiten is er drankje voor- of achteraf en soms ook een lunch. NOLANO-leden krijgen een flinke korting.

KUNST EN CULTUUR

Museum STAAL, Almen 13 augustus en 30 september

Met Staring en een expositie over de hond van Rien van Poortvliet.

Librije en Walburgiskerk 9 en 16 augustus

Rondleiding door twee iconische monumenten van Zutphen.

Villa Mondriaan, Winterswijk 25 augustus

Werken uit de beginjaren van Piet Mondriaan en een expositie van Jan Toorop.

Kasteel en Beeldentuin Nijenhuis, Heino - 1 september

Bezoek aan het kasteel uit 1382 met prachtige kunstwerken en rondleiding door de beeldentuin.

ONTSPANNING

Brouwerij De Vlijt, Apeldoorn 10 september

Rondleiding door de bierbrouwerij met



aansluitend proeverij van vier Veluwe Schavuyt bieren.

Cinemajestic

Twee keer per maand speciaal voor NOLANO een film, actueel of uit de oude doos.

Wijngoed Kranenburg 17 september

Rondleiding, kegelen en proeverij op het prachtige Achterhoekse wijngoed.

CREATIEF

Houtbrand-tekenen - Atelier Luster 17 augustus

Tekening branden op een plank, kistje of schijf. Met speciale tool en stempels.

À la Mondriaan - Atelier Luster 14 september

Een schilderij maken geïnspireerd op Mondriaan. Ontdek de schilder in je.

MUZIEK

Escarteen sisters - Cellofestival 21 augustus

Twee zussen spelen en zingen zelfgeschreven nummers op viool en cello.

Ischico Velzel - Koffieconcerten 26 september

Concert van een talentvolle pianiste. Repertoire van Scarlatti tot Medler.

KENNIS

Phoenix Sterrenwacht, Lochem 12 juli en 11 augustus

Presentatie over het zonnestelsel, bezoek aan het planetarium en met een telescoop naar sterren turen.

Gorsse Heide - 6 en 17 augustus

Natuurwandeling onder leiding van een gids over de bloeiende purperen hei.

SPORTIEF

Boogschieten - 2 september

Kennismaking met het handboogschieten. Spanning en precisie. Wie treft de roos?

Klootschieten - 7 september

Achterhoekse volksport in het buitengebied Warnsveld.



Deze pagina wordt mede mogelijk gemaakt door:

 **Contact**
Zutphen - Warnsveld