

DE KOSTEN

Het kost u niets. Onze vrijwilligers doen het met liefde en plezier. Onze kosten worden vergoed door enkele sociale fondsen. Daarom kunnen we dit u gratis aanbieden.

CONTACT

Hebben we uw interesse gewekt of heeft u vragen? Neem contact op met onze coördinator Dederiek Daum.

U kunt haar bereiken op:

☎ 06 306 237 94 of

✉ dederiek@nolano.nl

Zij zal u graag nadere toelichting geven of een afspraak met u maken.



Dederiek Daum

STADSONDERNEMING ZUTPHEN

De vereniging NOLANO is opgericht door stichting Stadsonderneming Zutphen, een onafhankelijke stichting die sociale projecten in Zutphen en Warnsveld onderneemt.

Wij werken vanuit de overtuiging dat inwoners veel voor elkaar kunnen betekenen en ook bereid zijn om dat te doen. Zo maken we samen gemeenschapszin en wordt het leven net een stukje aangenamer.

Andere initiatieven van Stadsonderneming Zutphen zijn:

- AutoMaatje
- Gluren bij de Buren
- Nationale Ouderendag
- Odensehuis Zutphen
- Flessenpost
- Week van de Ontmoeting
- BuurTent
- Buurtpost

✉ info@stadsondernemingzutphen.nl
www.stadsondernemingzutphen.nl


NOLANO
ONTMOETINGSVERENIGING 60PLUS

**ACTIVERENDE
GESPREKKEN
VOOR
60-PLUSSERS**

✉ info@nolano.nl
www.nolano.nl

NOLANO

Ontmoetingen zijn de basis voor een goed sociaal leven. In de ontmoeting kunnen mensen elkaar zien en een band krijgen. Zo kan elke ontmoeting een verrijking zijn. Daarom is NOLANO (Nog lang niet oud) opgericht. Een ontmoetingsvereniging voor 60plussers. Voor een zinvol en plezierig leven.

Onderdeel van NOLANO zijn de Activerende gesprekken. In deze folder vertellen we u daar graag meer over.

ALS JE OUDER WORDT

De kring van mensen om je heen wordt kleiner naarmate je ouder wordt. Nieuwe ontmoetingen aangaan of vriendschappen sluiten; het gaat niet altijd makkelijk meer.

Niets om je voor te schamen. Het overkomt je nu eenmaal. Als je je daar niet prettig bij voelt, dan is een luisterend oor welkom. Want er is wel wat aan te doen!

TEAM ACTIVERENDE GESPREKKEN

NOLANO heeft een team van tien ervaren en getrainde vrijwilligers. Zij bieden ondersteuning aan 60-plussers door met hen in gesprek te gaan.

HOE GAAT HET IN ZIJN WERK?

Onze coördinator komt bij u op bezoek voor een verkennend gesprek. Als u daarna besluit om verder te gaan, gaat één van onze vrijwilligers met u in gesprek. Het gaat om vier à vijf gesprekken bij u thuis op door u gewenste dagen en tijden. Het doel is om u handvatten te geven zodat u op eigen kracht uw leven aangenamer kunt maken.

In het eerste gesprek maken u en de vrijwilliger kennis met elkaar. In het tweede gesprek is er een verdieping; wat maakt dat uw leven is zoals het is en wat wilt u veranderen. In de vervolgesprekken gaat u kijken welke stappen u kunt zetten en u gaat daarmee oefenen. Elk gesprek duurt anderhalf à twee uur.

“Het doel is om u handvatten te geven zodat u op eigen kracht uw leven aangenamer kunt maken.”

WIE ZIJN ONZE VRIJWILLIGERS?

Onze vrijwilligers zijn vriendelijke, sociaal betrokken inwoners van Zutphen, Warnsveld en Eefde. Mannen en vrouwen van verschillende leeftijden. Zij doen dit omdat ze er graag voor anderen willen zijn. Alle vrijwilligers hebben een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) en respecteren uw privacy. Alles wat besproken wordt, blijft tussen u en de vrijwilliger.

TRAINING

De vrijwilligers hebben ter voorbereiding een gedegen training gevolgd van vier middagen. In de training hebben ze geleerd hoe ze op respectvolle en inlevende wijze met u in gesprek gaan. Ze doen dat vanuit de presentiebenadering:

Er onbevooroordeeld zijn voor u, afstemmen, inleven en samen ontdekken wat gewenst en nodig is.

WAT MAG U VERWACHTEN?

Een gesprekspartner die er volledig voor u is. Die met volle aandacht en oprechte interesse naar u luistert. Aan wie u uw verhaal kwijt kunt. Die u vragen zal stellen over hoe dingen voor u zijn en wat u graag zou willen veranderen. Die u in vier à vijf gesprekken helpt een manier te vinden om uw leven aangenamer te maken.

WAT VERWACHTEN WE VAN U?

We verwachten dat u graag uw leven een aangename wending wilt geven. Dat u bereid bent om zelf in actie te komen. De vrijwilliger is een tijdelijke ondersteuning om u op weg te helpen. Uiteindelijk bent u zelf degene die het heft in handen neemt.