

Jaarverslag Vereniging Nolano 2025



Vereniging Nolano
Hobbemakade 2 7204
BM Zutphen

www.nolano.nl
administratie@nolano.nl
06 - 388 986 25

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
1. Onze Vereniging	4
2. Onze leden	5
3. KADE – Een eigen plek	6
4. Activiteiten	7
5. Organisatie	9
6. Secretarieel verslag	10
7. Financieel verslag	12
Bijlage	13
Verslagen van werkgroepen en individueel georganiseerde activiteiten	

Voorwoord

Dit is het Jaarverslag 2025 van Nolano, de vereniging voor 60-plussers in Zutphen, Warnsveld en omgeving. Het geeft een beeld van het afgelopen jaar; de belangrijkste ontwikkelingen en enkele cijfermatige overzichten. Nolano is opgericht in augustus 2020 om de binding tussen inwoners van 60 jaar en ouder een impuls te geven. Bij Nolano ontmoet je makkelijk en ongedwongen mensen met dezelfde interesses en in dezelfde levensfase. Dat schept een band. Nolano heeft geen politieke of religieuze signatuur.

Twee ontwikkelingen springen eruit in 2025:

- De verbouwing van onze benedenruimtes. Wat is hier hard gewerkt door de interieurgroep, de energiegroep en natuurlijk iedereen die heeft gesloopt, geveerd, getimmerd en ingericht.
- Per 1 september is Lex Hemelaar gestopt met zijn coördinerende taken, waardoor de clusters ontstonden. De clusters hebben in oktober overlegd met de werkgroepen.

Over deze zaken lees je meer in dit jaarverslag. Verder informeren we je onder andere over het ledenbestand en over de diverse activiteiten in 2025. We blikken tevreden terug op het afgelopen jaar en kijken met gespannen verwachting naar wat 2026 ons brengt. Het blijft spannend om het gebouw duurzaam, mooi en comfortabel te maken. Geweldig dat veel leden zich hiervoor met plezier en enthousiasme inzetten.

Zutphen, maart 2026

Greet Jongerling

Voorzitter Vereniging Nolano

bestuur@nolano.nl

Op diverse plaatsen in de tekst staan woorden in blauw en onderstreept. Dit zijn zogenoemde 'hyperlinks'. Bij aanklikken geven deze nadere informatie over het onderwerp.

1. Onze Vereniging

Nolano is opgericht in 2020 als antwoord op het achteruitgaan van de sociale samenhang in de samenleving. Betrokken op elkaar, interesse in de ander en ontmoetingen zijn niet meer vanzelfsprekend. Daar moet je wat voor doen. Naarmate je ouder wordt, kan dat moeilijker zijn.

Burgerinitiatief [Stichting Stadsonderneming Zutphen](#) nam het initiatief tot de oprichting van Nolano om zo de binding tussen mensen een impuls te geven. Binnen de vereniging ontmoet je makkelijker en ongedwongen anderen en vind je mensen waarmee je iets kunt ondernemen en delen. Maar ook als je je al verbonden voelt met anderen, is Nolano een mooie aanvulling. Immers, elke ontmoeting kan een plezierige verrijking zijn.

Nolano is een vrijwilligersorganisatie, gedragen door de leden, vitaal en minder vitaal. De actieve vrijwilligers (leden) nemen werkzaamheden voor hun rekening en worden ondersteund door het bestuur. Waarom wordt men lid van Nolano? We zien leden die nieuw zijn in Zutphen en bijna niemand kennen. Er zijn leden die er alleen voor staan omdat ze geen partner (meer) hebben. En leden die na hun pensionering merken dat de werk gerelateerde sociale contacten wegebben. Of gewoon, leden die toe zijn aan een nieuwe kennissenkring.

Voor vrijwel ieder lid geldt dat men via Nolano het leven wil verrijken met ontmoetingen. Dat merken we ook aan de sfeer binnen de vereniging. Er is een open en geïnteresseerde houding naar elkaar. Leden die pas nieuw zijn, vertellen ons vaak dat ze zich welkom en snel thuis voelen. We willen een vriendelijke, uitnodigende, gastvrije en toegankelijke vereniging zijn. Dat is bij de start van Nolano kernachtig samengevat in de onderstaande poster. Het is prettig om te merken dat deze houding breed gedragen wordt en zichtbaar is binnen onze vereniging.



DE BUURMAN, NAASTE
Connectie maken, erbij horen, moed hebben

NOLANO
ONTMOETINGSVERENIGING 60PLUS

'ÉCHTE INTERESSE, VRIENDSCHAPPEN MAKEN'

DOEL

- > Uitnodigen, welkom heten
- > Toegankelijk
- > Loyaal en vriendelijk
- > Aanmoedigen en verbinden
- > Samen, er zijn voor de ander

STRATEGIE

- > Leuke activiteiten organiseren
- > Aanmoedigen en verbinden
- > Iets nieuw creëren
- > Perspectief bieden
- > In beweging brengen
- > Huiskamer

ANGST

- > Zielige mensen club
- > Gezien worden als zorg instelling

ONTMOED

HET LEVEN HOUDT NIET OP ALS JE 60 BENT

SCHOONHEID VAN HET LEVEN ONTDEKKEN

WAT DOELGROEP ERVAART

Welkom. Aangemoedigd.
Onderdeel van de groep.
Warmte, erbij horen. Schoonheid

TONE OF VOICE

Aanmoedigen. Uitnodigen. Dienstbaar.
Wijdere blik. Perspectief bieden.
Attent. Vriendelijk.

2. Onze leden

Ledenbestand

Sinds de oprichting is Nolano sterk gegroeid. Eind 2020, na vier maanden hadden we al 120 leden. In de jaren daaropvolgend groeiden we met stappen van 100 of meer naar 247 (2021), 388 (2022), 482 (2023), 600 (2024) tot **702 leden** (2025). Nolano blijkt duidelijk te voorzien in een behoefte onder 60-plussers. In onderstaande tabel staat hoe het ledenbestand per eind 2025 is opgebouwd.

Leeftijd	Aantal	%	Vrouwen	Mannen	Zutphen	Warnsveld	Overig
60-69 jaar	127	18%	98	29	97	17	13
70-79 jaar	408	58%	303	105	303	43	62
80-89 jaar	155	22%	103	52	120	12	23
> 90 jaar	12	2%	8	4	9	0	3
Totaal	702	100%	512	190	529	72	101
			73%	27%	75%	10%	14%

Ruim de helft van de leden is tussen de 70 en 80 jaar. Iets minder dan een kwart kijkt daar nog naar uit en één vijfde van de leden heeft die leeftijd al gehad. De meeste leden wonen in Zutphen.

Opmerkelijk is dat zo'n 100 leden wonen in omliggende plaatsen.

De verhouding m/v is aan het veranderen. In de beginjaren was slechts 15% man; in 2025 was dat 27%.

Mannen hebben kennelijk meer tijd nodig om de stap naar Nolano te maken. Bij ons is niet bekend of er leden zijn met een andere genderidentiteit dan m/v. Het is fijn om te zien dat Nolano ook veel 'jonge' 60-plussers aanspreekt, meer dan 120. Zo ontstaat een mooie mix van uiteenlopende leeftijden.

Communicatie met leden

Activiteiten van Nolano worden vermeld op de [website](#) waar men zich ook kan aanmelden als lid.

Leden krijgen dagelijks per email een melding over nieuwe activiteiten. De activiteiten staan ook op de maandelijkse pagina '60 plus in actie' in weekblad Contact.

Voor de onderlinge communicatie tussen leden is er op de website het prikbord. Als je een bericht op het [prikbord](#) plaatst, krijgen alle leden een melding per email. Zo bereik je eenvoudig alle leden. In 2025 hebben leden daar 528 keer gebruik van gemaakt. Leden kunnen via inloggen op de Ledenpagina zelf de email meldingen aan- of uitzetten. De communicatie in beeld kreeg eind 2024 vorm door een initiatief van Har van Wegberg en Lidy de Haas om foto's van activiteiten via de website te delen. Het aantal pagina's dat in het jaar 2025 bekeken werd is 24.845 en dat is gemiddeld per maand: 2070 views. [Zie het fotoboek.](#)

Voor leden die niet computervvaardig zijn, is er de telefoonboom of alternatief (een persoonlijke benadering). Enkele leden geven telefonisch de informatie over nieuwe activiteiten etc. door aan hen die dit niet via email of website ontvangen.

Na de zomer van 2025 heeft het bestuur een maandelijks moment gecreëerd om koffie te drinken in de Huiskamer in KADE met leden die een vraag hebben aan het bestuur. En van dat uurtje wordt inmiddels gretig gebruik gemaakt.

De eerste ontmoeting

Wekelijks is er de gelegenheid om elkaar te ontmoeten, afwisselend op dinsdagochtend (Hallo Dinsdag, even weeknummers) en op maandagmiddag (Monday Monday, oneven weeknummers) aan de Hobbemakade 2. Het zijn gezellige, ongedwongen momenten om elkaar te spreken. Op beide dagen zijn er leden aanwezig die nieuwkomers verwelkomen. Op de dinsdagochtenden is er een welkomstgesprek op uitnodiging.

3. KADE – Een eigen plek

Niet iedereen was ervoor om KADE te gaan huren, zo bleek bij de stemming daarover in 2024. Het bestuur vroeg of de tegenstemmers zich daarover wilden uitspreken. Er kwamen een 5-tal reacties. Met allen is gesproken, wat zeer op prijs werd gesteld. Er is ook een brief aan de buurtbewoners gestuurd.

De foto van de sleuteloverdracht plus een stuk tekst kwam goed in het weekblad Contact Zutphen-Warnsveld.



Tientallen leden hebben zich ook in 2025 ingespannen om KADE goed te kunnen gebruiken. Denk aan huismeesters, hosts, klussers, stofzuigers etc.

Er is een huurbeleid opgesteld want een deel van de inkomsten van Nolano komt uit verhuur van ruimtes in KADE aan derden.

De sfeer in KADE werd door een aantal leden als “wat zwaar” genoemd. Daarom is het gebouw energetisch gereinigd.

In de zomer zijn de meeste verbouwingsklussen gedaan. Eerst werd de benedenverdieping gestript. Alles is geschilderd en een nieuwe vloer is gelegd. Daarna kwamen er nieuwe lampen, stoelen, tafels etc. Ook de keuken werd gestript en voorzien van RVS keukenmeubilair. Een deel van de oude keuken is naar de bovenzaal verplaatst, waar die goed op zijn plaats functioneert. Als laatste deel van de verbouwing werden beneden ramen geplaatst waar je doorheen kunt kijken. Dit was echt de slagroom op de taart. Je voelt je nu meer verbonden met het groen om KADE heen.



Medeoprichter Lex Hemelaar droeg zijn werk over per 1 september. De eerste contouren van de ondersteunende clusters werden zichtbaar. Ook heeft Lex stroomschema's gemaakt om de werkgroepen zelfstandiger te laten werken.

Het wordt steeds drukker in KADE door meer activiteiten, gesprekken en vergaderingen van werkgroepen. Soms is er zelfs geen ruimte genoeg en moeten we uitwijken naar andere dagen.

4. Activiteiten

Nolano organiseert ontmoetingen **van, voor en door de leden**, dat is het hoofddoel. Leuke, aantrekkelijke activiteiten zijn daartoe het middel. Bij elke activiteit is er voor- of achteraf een koffie/thee moment en soms een lunch. Zo krijgt de ontmoeting en het onderlinge gesprek het beste vorm. De sfeer bij de activiteiten is enthousiasmerend en goed. Er is interesse in elkaar waardoor nieuwe leden zich snel op hun gemak voelen. Als er veel belangstelling is, organiseren we een activiteit meerdere keren. We kunnen helaas niet voorkomen dat er zo nu en dan wachtlijsten zijn.

Een greep uit de georganiseerde activiteiten in 2025, gelardeerd met citaten uit het verslag van Stella Visser.

Creative activiteiten

Els Kaijser vertegenwoordigt deze werkgroep en zorgt (met haar collega's) voor een tweewekelijks programma dat onder meer tekenen en schilderen omvat. In KADE wordt daar graag gebruik van gemaakt.

"Ons idee is om af en toe een prikbord-oproep te gaan doen voor vraag van hulp bij een bepaalde tuinklus. [...] En eerlijk gezegd; ook ik heb af en toe mijn fysieke mankementen... En geef dan toch prioriteit aan mijn eigen tuin..."

Dansen

Op de zondagmiddag organiseren Annegret Böttner en Fred de Vries maandelijks het gezellige Let's Dance. De bovenzaal is daar uitermate geschikt voor. De deelnemers dansen op muziek uit de jaren 50, 60 en 70.

Films

Cinemajestic is ons geliefd filmtheater. Elke maand zijn er prachtige films te zien zoals bijv. Downton Abbey. Er kwamen 1452 mensen naar de film. De keuze voor de films wordt verzorgd door: Suus Vereijken en Annet Reitsma.

Kunst en Cultuur

Je kijkt je ogen uit als er een excursie is naar de Kelders van Arnhem. Letterlijk onder de voetpaden, dus onder de grond, zijn kelders toegankelijk. Enkele daarvan zijn nog steeds in gebruik door de eigenaren. Intussen heeft deze werkgroep ook musea en industrieel erfgoed op haar lijstje staan. Betty Belt is hier de contactpersoon.

Lezingen

Maandelijks wordt er op vrijdagmiddag een voordracht/lezing gehouden door een lid of een extern deskundige om 'zijn/haar Verhaal op Vrijdag' te doen. Soms met een historische inhoud en soms over het ouder worden en zijn. Velen -om precies te zijn 489 leden- kwamen op deze vrijdagmiddag bij elkaar om de lezing te volgen.

Annette Schockman en René Haantjes zijn de organisatoren.

Natuurwandelingen

Welke wandeling er ook georganiseerd wordt, telkens verbaas je erover hoe mooi en weldadig zo'n wandeling kan zijn. En of het lange of korte wandelingen zijn, Har van Wegberg blijft met zijn collega's een bezielde trekker van dit gebeuren.

"Als lid van de lange-wandelingengroep, maken we elke eerste donderdag van de maand een 'voorwandeling'. We zoeken een route of bedenken er eentje ergens in de wijde omgeving en kijken al lopend (en kletsend) of 't niet teveel op asfalt is, niet te modderig, geschikt voor een grote groep van 23 man (geen stilte-gebieden?) en niet tènè veel smalle paadjes en last but not least een koffie-stop?? Incl wc's als 't ff kan."

Nieuwe activiteiten

Deze werkgroep adviseert en ondersteunt nieuwe initiatieven tot een echte activiteit. Zij beoordeelt tevens of de activiteit binnen de doelstelling van Nolano past. Zo is bijv. de mogelijkheid gecreëerd om een vitale bewegingsgroep extern te organiseren. Fenny Heek is een van de trekkers van deze werkgroep.

Overdagkoor

Wilma Lammers en Anna Hartskeerl zingen met 50 andere zangers onder leiding van Mo Marcus een diversiteit van liederen en liedjes. En dat op de donderdagochtend van 10.30 tot 12.30 uur.

"Ik begon als 'vliegende keep' in de groep [lange wandelingen], want voelde ook wel voor zitting in de korte wandelingen-groep, maar voelde me in dit 'team' meer thuis."

Reizen

Het indrukwekkende Frederiksoord is bezocht als dagtocht. Maar er is ook naar het zonnige Sicilië gereisd voor 8 dagen. Deze werkgroep probeert te voldoen aan de wensen van de reizigers en dat gaat wonderwel goed. Er is natuurlijk meer bezocht. Marianne de Witte is een van de organisatoren.

Spelletjesochtend

Alle deelnemers kunnen hun spelletje meenemen naar KADE om daar op de woensdagochtend - naast het koffie drinken - mee te gaan spelen. Dit alles onder toezicht van Lidy de Haas.

"Voor nu ontwikkelen we [Dolf en Stella] een Dag-uitstap Bad Bentheim. (Maar wie weet volgt er nog meer soortgelijks! Maar een ander iets dus dan de wandelingen!)"

Sportief

De basis voor deze werkgroep zijn het Jeu-de-Boules, Bowlen -bij Fletcher in Zutphen- en Klootschieten -in Joppe bij de Zessprong- en Rita Beldman is de contactpersoon. Het is altijd erg druk en gezellig bij de uitoefening van deze spelen en soms hebben we daarom te maken met een wachtlijst. Er waren in totaal 1290 deelnemers in de weer.

Individueel georganiseerde activiteiten

- . Cor Vermaat organiseerde een gespreksgroep van 8 mensen, die zich bezighield met filosofische onderwerpen zonder zelf filosofisch te zijn.
- . Stella Visser ondernam een scala aan organisatorische zaken. Vooral haar buffetten (van soep- t/m pannenkoekenbuffet en een kerstdiner) vielen letterlijk en figuurlijk in de smaak.
- . Annegret Böttner en Fred de Vries maakten zich sterk voor de Kledingbeurs zodat een en ander ver- en gekocht kon worden. Opbrengst voor Nolano.

In de **bijlage** zijn meer uitgebreide jaarverslagen te vinden van een aantal werkgroepen en individueel georganiseerde activiteiten.

"Tot slot. Fantaseren over organiseren van een high tea of een appeltaarten-banket...We'll see."

5. Organisatie

Nolano is een vrijwilligersorganisatie bestaande uit leden die allerlei werkzaamheden op zich nemen. De ledeninbreng krijgt vorm door de werkgroepen, de leden die activiteiten organiseren en de telefoonboom. Via de Agenda op de website en per mail worden de leden op de hoogte gehouden van de aangeboden activiteiten en bij wie men op welke wijze zich kan aanmelden voor deelname.

Het bestuur is er voor het faciliteren van de vrijwilligers, het beleid daartoe en voor het contact met de contactpersonen van de werkgroepen. Deze contactpersonen vormen de schakel tussen de werkgroepen en het bestuur. In de vrijwilligersbijeenkomsten met de werkgroepen worden de lopende zaken met de contactpersonen en het bestuur besproken.

De nieuwe werkwijze van werkgroepen is beschreven op de website die [hier](#) te vinden is. En ook alle contactpersonen zijn tegenwoordig op de website te vinden, nl. [hier](#).

De telefoonboom is in het leven geroepen voor die leden die niet computervaardig zijn. Zij krijgen telefonische informatie over agenda aankondigingen en prikbordberichten, zodat zij zich op deze wijze kunnen opgeven.

Nolano heeft een vertrouwenspersoon die begeleidt en ondersteunt leden van Nolano bij de behandeling van klachten.



6. Secretariele verslag

2025 is het eerste volle jaar dat de Nolano-activiteiten, vergaderingen en bijeenkomsten voornamelijk in ons eigen gebouw KADE konden plaatsvinden. De eerste maanden nog met wat hindernissen omdat de benedenverdieping moest worden verbouwd en heringericht.

Bestuur:

Het bestuur bestond tot de Algemene ledenvergadering (ALV) van juni 2025 uit 5 leden, te weten:

Greet Jongerling - voorzitter
Tonny Hoving – secretaris
Chris Nap – penningmeester
Ankie Borgers - algemeen bestuurslid
Henny Korenromp - algemeen bestuurslid

Tijdens de ALV van juni 2025 traden Ankie en Tonny af en werden twee nieuwe bestuursleden gekozen:

Peer Elstgeest – algemeen bestuurslid
Mathilde Kupers – secretaris
Ook traden er twee aspirant-leden toe tot het bestuur:
Gerard Haas en Marion van Iperen.



Bestuur: (v.l.n.r) Henny Korenromp, Mathilde Kupers, Marion van Iperen, Chris Nap, Greet Jongerling, Gerard Haas, Peer Elstgeest.

Vergaderingen:

- Het betrekken van een eigen gebouw zorgde ervoor dat er verschillende praktische zaken georganiseerd moesten worden. Er werd een coördinatiegroep in het leven geroepen die de verbouwing en het gebruik van KADE ging coördineren. Er werd een groep met gastvrouwen en mannen (*Hosts*) opgericht, een beheergroep gevormd en het sleutelbeleid werd op papier gezet. De energiecontracten, de verzekeringen en het internetabonnement werden afgesloten. Ook werd er een technische dienst en klussengroep gevormd en een interieurgroep die zich ging bezighouden met het herinrichten van de benedenruimten.
- Het bestuur stelt beleid vast met betrekking tot het verhuren van ruimtes in KADE.
- De financiële plannen werden verder uitgewerkt en de verschillende kosten en vergoedingen in de begroting opgenomen.
- Suzanne Biewenga startte haar project “ouder worden als ervaring” bij Nolano en er werd een instructiefilm gemaakt met in de hoofdrol een gespreksgroep van Nolanoleden.
- Het beleid betreffende de Algemene Voorzienig Gegevensbescherming (AVG) en het plaatsen van foto’s werd aangepast en ter goedkeuring voorgelegd aan de Algemene Leden vergadering (ALV) van juni ’25.
- Om bij de grote activiteiten in de bovenzaal de gasten goed te kunnen bedienen, is er door de stadswerkplaats een bar gemaakt.
- Nadat Lex Hemelaar aankondigde te gaan stoppen als coördinator van Nolano, is het bestuur op zoek gegaan naar een vervangend coördinator. Het bleek niet mogelijk om de taken van Lex aan één persoon over te dragen, daarom werd er gestart met het opzetten van clusters die diensten verlenen aan de werkgroepen: een cluster ICT-redactie, een cluster website-beheer en een cluster planning
- Omdat de verbouwing beneden voltooid is en de verschillende taken aan diverse groepen zijn overgedragen, werd in september de coördinatiegroep opgeheven.
- Er werd een begin gemaakt met het actualiseren van het beleidsplan. Dit is nog in ontwikkeling en zal de komende tijd voltooid worden.
- In oktober werd er een bijeenkomst georganiseerd voor de contactpersonen van de werkgroepen om ervaringen te delen en uitleg te geven over de clusters na het vertrek van Lex. Het werd duidelijk dat er behoefte was aan een kader waarbinnen de werkgroepen de vrijheid kregen om zelfstandig activiteiten te organiseren. Dit kader werd gemaakt, met de werkgroepen gedeeld en op het ledengedeelte van onze website geplaatst. Afsproken werd om dat na een half jaar te evalueren (in april 2026). De werkgroepen en de bijbehorende contactpersonen werden ook op de website gezet.
- Het project “rijker sociaal leven” is door het bestuur geëvalueerd. Er is gekeken naar de hoeveelheid mensen die bereikt zijn in de afgelopen jaren en de daar tegenoverstaande kosten. Het bestuur heeft besloten niet opnieuw geld te willen vrijmaken voor dit project.
- De Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR) schrijft voor dat Nolano een bestuursreglement moet hebben. Dit is gemaakt.

7. Financieel verslag

Nolano heeft zich in 2025 ontwikkeld tot een financieel onafhankelijke vereniging met een eigen accommodatie. De exploitatiesubsidies zijn in 2025 beëindigd en we draaien volledig op eigen inkomsten, voornamelijk contributies en verhuur van zalen.

De contributie bedraagt €6 per maand (€72 per jaar). Het lidmaatschap geldt voor het hele kalenderjaar. Men betaalt contributie over het aantal maanden dat men in een jaar lid is. Ook in 2025 konden leden met alleen een uitkering 50% korting krijgen op de contributie. In 2025 maakten 41 leden gebruik van de minima-regeling.

Bij diverse activiteiten draagt Nolano bij in de kosten vanuit de algemene middelen. Verder worden die natuurlijk ook gebruikt voor KADE waar ook de kachel moet branden en de koffie klaarstaat.

De Jaarrekening 2025 is enkele weken voor de ALV in te zien op onze website bij "De vereniging/ANBI".

Nolano is door de Belastingdienst aangewezen als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Dat kan een belastingvoordeel opleveren voor degene die schenkt.



Bijlage:

Verslagen van werkgroepen en individueel georganiseerde activiteiten

Werkgroep Dansen (dansen@nolano.nl)

met *Thijs Crijnen, Fred de Vries, contactpersoon Annegret Böttner*

Let's Dance

Team: Frida Altena en Marja Dors, die vanaf de eerste Let's Dance achter de bar staan, Jolande Lohr, dj Fred de Vries en Annegret Böttner.

De gezellige dansmiddag op de eerste zondag van de maand, waar de gasten niet alleen losgaan op de vloer, maar ook gewoon de zondagmiddag met elkaar doorbrengen. Sommige leden kunnen niet meer dansen, maar komen desondanks voor de muziek en een praatje.

Workshops Soepel blijven met Oriëntaalse Dans

Georganiseerd met Thijs Crijnen

Dansstudio Meijers, Groenesteeg 1, Zutphen, docente Sheila Meijers

In 2024 is begonnen met series van 3 workshops bij Sheila, en dat concept liep tot begin juli 2025. Sheila vindt het heel leuk om aan de 60plussers van Nolano les te geven, en vanaf augustus 2025 kon ze desgevraagd de workshops om de week op de woensdag als vaste activiteit inplannen, wat goed loopt.



Actueel en vooruitblik

Aanvulling aanbod met Biodanza (start april) met als docente Mukaddes Topbaç. Op de wenslijst van de leden staan onder meer salsa, stijldansen, line dance... Daar zijn we mee bezig!

Werkgroep Films

Qua bezoekersaantallen spannen de films in Cinemajestic de kroon. De door het team zorgvuldig gekozen films vallen stevast in de smaak met soms rond de 100 bezoekers. Toppers in 2025 waren ondermeer: Het Zoutpad, Downton Abbey: The Grand Finale en als uitschieter Monsieur Aznavour met bijna 140 bezoekers. In totaal zijn er 20 films vertoond en hebben we ongeveer 1.452 bezoekers mogen verwelkomen.



Werkgroep Gespreksgroepen

In gespreksgroepen gaat het om het delen van standpunten, ervaringen, gedachtes en gevoelens bij het te bespreken thema. In 2025 is een gespreksgroep met 8 deelnemers begonnen als filosofische gespreksgroep, maar het begrip filosofisch moet daarbij ruim worden geïnterpreteerd. Er is geen filosoof bij aanwezig en er worden niet altijd filosofen (teksten) aangehaald. Het gaat vooral om het dieper benaderen van de thema's, waar komen jouw ideeën vandaan, klopt het wat je denkt of altijd gedacht hebt? Zowel in het klein - bijvoorbeeld t.o.v. jouw kinderen, burenvrienden - als in het groot: Nederland en internationaal. Voorbeelden van thema's zijn: cultuur, kwetsbaarheid, waarheid, vrijheid, vrije wil, waarnemen. We hebben gekozen voor een vaste gespreksleider om zoveel mogelijk proberen te voorkomen dat we te veel afdwalen van het thema en zodat iedereen aan bod komt.

Werkgroep Lezingen

In 2025 zijn 12 lezingen gegeven in het kader van de reeks "Verhaal op Vrijdag". In totaal hebben 489 deelnemers deze lezingen bijgewoond. Gemiddeld per lezing 40 personen. De onderwerpen waren heel afwisselend: van een lezing over de Berkel tot een lezing over een Gids voor een gelukkig leven. Het onderwerp "ouder worden als ervaring" heeft in 2025 de meeste deelnemers getrokken: 110 personen. Aan de hand van de grote interesse in het onderwerp heeft Nolano aansluitend een aantal kleine dialooggroepen gevormd. Zij hebben aan de hand van het boek "Ouder worden als ervaring" een aantal Socratische gesprekken gevoerd over hun persoonlijke ervaring met het ouder worden.

De lezingen in 2025 zijn georganiseerd door de algemeen coördinator van Nolano Lex Hemelaar. Vanaf september 2025 heeft de werkgroep Nolano Lezingen/Verhaal op Vrijdag de organisatie van het Verhaal op vrijdag overgenomen. Leden van deze werkgroep: Annette Schockman en René Haantjes.



Werkgroep Natuurwandelingen

Sinds december 2020 worden er natuurwandelingen verzorgd. De groepen bestonden aanvankelijk uit tien tot vijftien deelnemers. Al snel werden de wandelingen uitgebreid tot het huidige aantal van bijna 70! Deze staat nu op een [blog](#). Het wandelteam is in 2025 uitgebreid tot tien leden. Dat is nodig omdat er maandelijks twee korte en een lange wandeling worden voorbereid en gelopen. De wachtlijsten blijven telkens weer verschijnen waardoor het team verplicht is om uit te breiden qua leden en ook wandelingen. De natuurwandelingen van Nolano zijn zeer gewild en succesvol. Bij elke wandeling wordt een gelegenheid gezocht om ook even bij elkaar te zijn voor een ontspannende ontmoeting.



Werkgroep Nieuwe activiteiten

De werkgroep nieuwe activiteiten is in juli 2025 ontstaan door het verdelen van de werkzaamheden van de coördinator die zijn taken neerlegde. Het ondersteunen van nieuwe activiteiten werd opgepakt door Fenny Heek en Greet Jongerling.

De taak van de werkgroep is het beoordelen van aangeboden activiteiten van leden of derden op geschiktheid voor Nolano. En indien geschikt, het doorgeven van activiteiten aan een werkgroep waarbij het past, of zo niet, het zelf verzorgen en begeleiden van het proces van begin tot eind. Verder bekijkt de werkgroep ook of het aanbod breed genoeg is en of de planning over het jaar verspreid is.

Door het enorme aanbod van activiteiten die door diverse Nolanoleden waren aangeboden of voorgesteld werd al snel duidelijk dat er een aantal werkgroepen geformeerd konden worden rondom diverse thema's:

- De werkgroep muziek
- De werkgroep creatief
- De werkgroep groepsgesprekken
- De werkgroep sportief

Om deze werkgroepen te ondersteunen bij het opstarten werden twee ervaren coaches bereid gevonden om deze begeleiding op zich te nemen. Zij ontwikkelden een draaiboek om in drie bijeenkomsten de nieuwe werkgroepen te helpen vormkrijgen.



Daarnaast bleven er aanbieders over die (nog) niet bij een werkgroep konden worden ondergebracht:

- Het Nolanokoor
- Het vitaliteitstraject bij SpotOn
- Workshops Anders omgaan met dementie

Het Nolanokoor

Twee Nolanoleden hebben een enthousiaste dirigent bereid gevonden een overdagkoor op te richten voor Nolano. Onder de bezielende leiding van Mo Marcus ging het koor op 30 oktober van start. Meer dan 40 mensen waren bij de eerste repetities, wisselen van samenstelling. Dit is uitgemond in een vast koor met 49 zangers.

Het vitaliteitstraject bij SpotOn Citygym

Door een Nolanolid werden we in contact gebracht de eigenaar van SpotOn Daniël Pot om eens te brainstormen over een speciaal vitaliteitstraject voor Nolanoleden op de maandagmorgen. De eerste vier keren in oktober waren gratis om kennis te maken. Het aanbod was gevarieerd en tussentijds werd steeds geëvalueerd of de intensiteit en diversiteit aansloten bij de deelnemers. De sfeer was ontspannen, de omgeving uitnodigend en ontmoeten blijft een belangrijke factor met eerst bijpraten en samen koffie of thee toe.

Na de kennismaking hebben 28 mensen zich ingeschreven om tegen een sterk gereduceerd tarief elke week samen te bewegen.

Workshops Anders omgaan met dementie

Soms ontstaat het aanbod spontaan, zoals bij de workshops “Anders omgaan met dementie”, die Martin Veil en Brenda Reyne hebben verzorgd. Als ervaringsdeskundigen konden zij behalve het leed wat de dementie van een naaste brengt ook de rijkdom van de ontwikkelingsmogelijkheden voor betrokkenen toelichten. In de gespreksgroepen na de inleiding ontstond een intieme sfeer van delen en ervaren met elkaar. Door een lange wachtlijst is de workshop in november twee keer gegeven.

Aantal deelnemers: 2 x 14

Overige activiteiten

<u>Activiteit</u>	<u>Aantal deelnemers</u>
Een goede dood door Gertrude Klinkhamer en Will van den Brand	28
Positieve cirkel	3 x 12
Legpuzzelbeurs	4 x 20
Elementenwandeling	4 x 8
Kersteditie zingen met hart en ziel	29

Naast bovenstaande uitgevoerde activiteiten zijn er veel activiteiten voorbereid die pas in 2026 zijn uitgevoerd.

En verder:

De werkgroep *Nieuwe activiteiten* komt een keer per maand bij elkaar om het aanbod te bespreken en het werk te verdelen. De sfeer is actiegericht en ondersteunend naar elkaar. Tussentijds is er veel app-contact.

Wergroep Reizen



De Nolano werkgroep reizen bestaat sinds 2024 en heeft tot doel met Nolanoleden op pad te gaan. In 2025 zijn de volgende activiteiten georganiseerd:

<u>Datum</u>	<u>Bestemming</u>	<u>Aantal deelnemers</u>
04-04-2025	Frederiksoord	50
09 tot 17-05-2025	Sicilië	34
23-06-2025	Leiden	afgelast
08 tot 12-09-2025	Sauerland	34
12-12-2015	Münster	44

Frederiksoord

Het idee voor deze dagtocht is geopperd door Margreet Bergsma, die met ondersteuning van de werkgroep de organisatie op zich heeft genomen. Met een compleet volle bus, hebben 50 Nolanoleden een geweldige en informatieve dag gehad. Voor veel mensen de eerste kennismaking met de Kolonie van Weldadigheid.

Sicilië

Deze achtdaagse cultuur/natuurrondreis was de eerste grote reis, georganiseerd door enkele leden van de werkgroep reizen. Met 34 mensen werden we opgehaald in Zutphen en met de bus naar Schiphol gebracht. Het begin van een prachtige culturele reis langs onder andere de Griekse tempel van Agrigento, de indrukwekkende Romeinse mozaïeken van Villa Romana del Casale en de dom van Monreale. Iedereen was doodmoe na deze intensieve reis en heel enthousiast over alle belevenissen. Een mooie herinnering is

onbetaalbaar.

De reis werd voorafgegaan door een geslaagde kennismakingsbijeenkomst zodat iedereen elkaar al enigszins kende voor vertrek en opgevolgd met een reünie waar de door Johan samengestelde film werd vertoond.



Leiden

De dagtocht naar museum Naturalis en een boottocht door de grachten van Leiden werd volledig voorbereid door Ine Poorterman. Door de NAVO-top moest deze dagtocht echter afgeblazen worden. Helaas is Ine ons in september ontvallen, een groot gemis voor onze werkgroep.

Sauerland

De reis naar natuurvriendenhuis Savita in Sauerland was een groot succes. De omgeving leende zich voor mooie natuurwandelingen en ook niet-wandelaars hebben zich ontspannen in de omgeving van het verblijf. De reis werd afgesloten met een zeer geanimeerde bonte avond. Ook deze reis werd voorafgegaan door een kennismakingsbijeenkomst zodat iedereen elkaar al enigszins kende voor vertrek.

Münster

De dagtocht naar de kerstmarkt in Münster was vooral een dag, die ieder op eigen initiatief kon indelen. Een deel van de groep ging eerst naar de tentoonstelling van werken van Picasso en Kirchner in het LWL museum. Verder werd er over de vijf kerstmarkten geslenterd en glühwein gedronken om warm te blijven. De dag werd afgesloten met een stamppottenbuffet in Vorden in gezellige sfeer.

Voor de activiteiten in eigen beheer heeft de werkgroep gebruik gemaakt van Groengrijs, een busonderneming met chauffeurs op vrijwillige basis. Voor de reis naar Sicilië is de organisatie in handen gelegd van reisbureau Bolderman, een geslaagde samenwerking.

De werkgroep kijkt terug op een jaar van mooie resultaten en herinneringen dankzij een uitstekende en gezellige samenwerking.

Dineren met...

Elke maand gaan we gezamenlijk eten en worden er door de koks - afwisselend Dean, Jan en Lonneke - heerlijke vegetarische maaltijden gekookt. In 2025 hebben we 12 keer gegeten op de 2e dinsdag van de maand in het DWK-gebouw en zijn er 450 deelnemers geweest. In 2026 gaan we experimenteren met het eten in KADE op de zondag.



Eet-buffetten

De eet-buffetten, bedacht door Stella, zijn voor Nolano bedacht vanuit het idee met elkaar geld verdienen om KADE te helpen bekostigen in de verduurzaming. Er was een keer een soepenbuffet, een tropisch buffet, een pannenkoeken-buffet, Kerstdiner en een oliebollen-feestje georganiseerd door Stella Visser.



Kledingbeurs eind maart en eind september

De vierde en vijfde Nolano-kledingbeurs, opbrengst beide keren rond de € 900, werden gerealiseerd door een veelkoppig team met Beatrix Hoeve, Cocky Vermeulen, Jolande Lohr, Mariëlle Janssen, Marie-Louise Plagman, Minca Nijboer, Get Hissink, Fred de Vries en Annegret Böttner. Frida Altena en Marja Dors zorgden voor koffie/thee die aan een gezellige grote tafel wordt gedronken. Het waren drukbezochte middagen. Je kunt intussen wel spreken van een traditie. De opbrengst is altijd voor een goed doel, in 2025 was dat Nolano, als bijdrage voor de aanpassingen aan het gebouw. De niet-verkochte kleding ging naar het Leger des Heils resp. Stichting Perspectief. Een aantal weken na de beurs heeft het hele team een gezellige evaluatie.



Nieuwsbrief KADEpost

In 2025 is een start gemaakt met het uitbrengen van een digitale nieuwsbrief voor Nolanoleden. Gekozen werd voor de titel KADEpost. In totaal zijn er in 2025 7 nummers verschenen. Er is een vaste redactie, bestaand uit Ineke Bais, Nicolette van der Zouwen en Dien Wildschut. Voor 2026 is de planning gericht op een maandelijkse uitgave, met een zomerstop in juli of augustus.



Varen met de Berkelzomp vanaf Almen, vier keer in augustus en september

Net als in 2023 organiseerden Fred en Annegret dit jaar weer een serie vaarten op de Berkel. De animo was wederom groot. De schippers dissen leuke anekdotes op, waarbij ze ook vertellen over de geschiedenis van de zompen en over de natuur. Na afloop wordt er een drankje genuttigd in de mooie theetuin van *Hotel-Restaurant De Hoofdige Boer*. Gezien de belangstelling en het grote aantal leden zou deze activiteit jaarlijks op de agenda kunnen terugkomen.