

Gelukkig, de harde lockdown is voorbij! We blijven wel voorzichtig, maar er kan weer veel meer. NOLANO heeft volop activiteiten klaar staan voor 60-plussers. Het overzicht vind je in het onderstaande Activiteitenprogramma en op www.nolano.nl. Op naar een mooie zomer!

ACTIVITEITENPROGRAMMA

VOOR
ELK WAT
WILS!

KUNST EN CULTUUR

Beeldentuin Mariënheem - NOLANO

Bezoek aan de prachtig aangelegd 3 hectare grote tuin met beelden en sculpturen van vele kunstenaars.

📅 10 juni / 10.30-13.00u / 📍 Nijverdalseweg 20, Mariënheem
€/i: €10,-; leden NOLANO €7,50 / Aanmelden: T 06 414 435 60, www.nolano.nl

Zilver voor Iedereen – Museum Zutphen/NOLANO

Geniet van de schitterende schoonheid van oud en nieuw zilver van 21 Nederlandse zilversmeden.

📅 23 en 25 juni / 10.00-12.00u / 📍 's Gravenhof 4
€/i: €9,-; leden NOLANO €5,- / Aanmelden: T 06 414 435 60, www.nolano.nl

A-Quadraat - NOLANO

Bezoek aan galerie en beeldentuin in het prachtige coulisseland-schap. Met werken van kunstenaars uit binnen- en buitenland.

📅 29 juni / 10.30-12.30 uur / 📍 Mosselseweg 12, Vorden
€/i: €10,-; leden NOLANO €5,- / Aanmelden: T 06 414 435 60, www.nolano.nl

CREATIEF

Keramik beschilderen – Puur Glazuur/NOLANO

Beschilder met uitdagende technieken een tegel, bord, schaal of zelfs een heel servies. Daarna afbakken in een oven.

📅 5 juli, 13.30 - 16.00u / 📍 Proeflokalen, Vispoortplein 16
€/i: €27,50,-; leden NOLANO €20,- / Aanmelden: T 06 414 435 60, www.nolano.nl

Cursus Boetseren/Keramik - Atelier de Vorm

Vormen maken met klei, zoals gestalten, hoofden of schalen, kopjes. Experimenteer met decoratie technieken, glazuren en engobes.

📅 iedere maandag van 9.30-12.00u / 📍 Stokebrand 205
€/i: €16,- per keer / T 06 250 822 85 / inotschaele@gmail.com / www.atelierdevorm.nl

Workshop Kaarten maken – Luster / NOLANO

Stuur eens een zelfgemaakte kaartje! Met diverse materialen maak je 8 prachtige kaarten.

📅 22 juni, 10.00 – 12.15u / 📍 Marsweg 115-1
€/i: €10,-; leden NOLANO €7,50 / Aanmelden: T 06 414 435 60, www.nolano.nl

SPORTIEF

Argentijnse tango les – TangoLibre

Privélessen voor volgers, leiders en vaste dansparen. Een leuke, spannende ontdekkingstocht.

📅 op afspraak / 📍 Kerkhofweg 15, Warnsveld
€/i: op donatiebasis / tangoschuur@gmail.com / T 06 404 888 44 / www.tangolibre.nl

Klootschieten – NOLANO

Achterhoekse volksport! Teams strijden op een parcours van 4 km wie het beste met 'de kloot' kan gooien. Lunch inbegrepen.

📅 30 juni / 10.00-12.30u / 📍 buitengebied Warnsveld
€/i: €7,50; leden NOLANO €5,- / Aanmelden: T 06 414 435 60, www.nolano.nl

ONTSPANNING

Wijngoed Kranenburg – NOLANO

Rondleiding door de wijngaard, een wedstrijdje authentiek kegelen en wijnproeverij.

📅 11 juni / 14.30-16.30u / 📍 Kostedeweg 2, Vorden
€/i: €15,-; leden NOLANO €10,- / Aanmelden: T 06 414 435 60, www.nolano.nl

Brouwerij Markebier – NOLANO

Presentatie over ambachtelijk bierbrouwen met rondleiding, proeverij en verrassingsactiviteit. Voor de liefhebber.

📅 18 juni / 14.30-16.30u / 📍 Kazerneplein 6, Eefde
€/i: €15,-; leden NOLANO €10,- / Aanmelden: T 06 414 435 60, www.nolano.nl

De slag om de Schelde – Cinemajestic / NOLANO

Geallieerde en Duitse troepen leveren slag in Zeeland, november '44. WO II gefilmd vanuit het perspectief van verschillende personen.

📅 17 juni / 13.30-16.00 uur / 📍 Dreef 8
€/i: €9,-; leden NOLANO €5,- / Aanmelden: www.nolano.nl

KENNIS

Sterren kijken – Phoenix/NOLANO

Presentatie over het zonnestelsel, bezoek aan het planetarium en sterren kijken met de telescoop.

📅 12 juli / 20.00-22.00u / 📍 Sterrenwacht Phoenix, Ampsenseweg 10, Lochem
€/i: €5,-; leden NOLANO gratis / Aanmelden: T 06 414 435 60, www.nolano.nl

ZINGEVING EN GEZONDHEID

Levensverhalen – NOLANO

Ans Hoedeman vertelt over hoe ze op eigen kracht haar leven weer op de rit kreeg na een psychose en depressie.

📅 13 juni / 14.30-16.00 uur / 📍 Proeflokalen, Vispoortplein 16
€/i: €4,-; leden NOLANO €2,- / Aanmelden: T 06 414 435 60, www.nolano.nl

Voor € 5,- per maand ben je lid van NOLANO t/m december 2021. Meld je aan via www.nolano.nl, info@nolano.nl, T 06 414 435 60.

MAAK
KENNIS
MET
NOLANO

NOLANO ONTMOETINGSVERENIGING VOOR 60-PLUSSERS

Ontmoetingen zijn de basis voor een goed sociaal leven. Elke ontmoeting kan een plezierige verrijking zijn. Daarom is NOLANO (Nog lang niet oud) opgericht. Een naam met een knipoog. NOLANO is de nieuwe ontmoetingsvereniging voor 60-plussers. Voor een plezierig en zinvol leven. Een vereniging waar je jezelf mag zijn en anderen ontmoet als je daar zin in hebt. Bij NOLANO geniet je van lezingen, spel, exposities, muziek-, toneel- en dansuitvoeringen of je eet samen een hapje. Als lid van NOLANO kun je dat zelf mede bepalen en onderneem je samen met anderen iets.

'Elke ontmoeting kan een plezierige verrijking zijn'.

In het najaar hopen we een sfeervol verenigingsgebouw te betrekken waar je dag in dag uit welkom bent. Om iets te drinken, voor een praatje of omdat er weer iets te doen is. En we organiseren tal van activiteiten die we tweewekelijks op deze pagina en onze website vermelden. Word voor €5,- per maand lid van NOLANO en meld je aan voor onze activiteiten.

NOLANO is een onafhankelijke vereniging zonder politieke of religieuze kleur, opgericht door Stadsonderneming Zutphen.

Lees meer over NOLANO op www.nolano.nl

PLAATS UW ACTIVITEITEN OP '60 PLUS IN ACTIE'

Organiseert uw bedrijf of organisatie activiteiten die interessant zijn voor 60-plussers?

Op de tweewekelijkse pagina '60plus in Actie' krijgen ze met 23.000 bezorgadressen in Zutphen, Warnsveld en Eefde gegarandeerd een groot bereik. Voor meer informatie: www.nolano.nl info@nolano.nl of T 06 414 435 60.

UITGELICHT VOOR MANNEN

Activiteiten van NOLANO zijn voor mannen en vrouwen. Sommige activiteiten zullen mannen zeker aanspreken. Hieronder staan er een paar uitgelicht. Meer informatie in het bovenstaande Activiteitenprogramma en op www.nolano.nl. Ook vrouwen die hun mannetje staan zijn van harte welkom!

Brouwerij Markebier - 18 juni

Rondleiding in de bierbrouwerij in Eefde en heerlijke lokaal gebrouwen biertjes proeven.



Klootschieten - 30 juni

Achterhoekse volksport nummer 1. Actief in het buitengebied van Warnsveld. Inclusief lunch.



Sterren kijken - 12 juli

Alles te weten komen over de geheimen van het heelal en sterren kijken door de telescoop.

